

2019年度上期

思春期家族教室のご案内

当クリニックでは、思春期の子どもの発達や対応で困っているご家族（両親、祖父母、その他）のために、「思春期家族教室」という勉強会を開催しています。

子どもの発達や思春期に起こりやすい症状など「子どものこころ」についてや、進路・自立や福祉制度といった「子どもを取り巻く社会」についてなどをテーマに、子どもの成長を支え見守っていくご家族のよりよい在り方について考えていきます。また、最近では子どもの【発達障がい】についての苦労がご家族から多く聞かれています。今年度の講話でも、数回にわたりそれらの話題について取り上げていきます。

思春期家族教室は、子どもについての様々な悩みを持つご家族の方々が、気軽に話し合える場として活用していただきたいと考えています。

健生クリニック2階 テイクケアホール 9:00~11:00

- ①5月18日(土) 【講話:高木友樹/作業療法士】
- ②6月15日(土) 【講話:小鹿瞳子/医師】
- ③7月20日(土) 【講話:工藤有莉/公認心理師】
- ④8月17日(土) 【講話:藤沢佳代/看護師】

対象:子ども(おおむね中学生~二十歳前後)のこころの問題・発達などで悩んでいるご家族(津軽保健生協の組合員の方が対象です。未加入の方は参加当日にも加入することができます)

参加費:初回のみ1000円(資料代、その他)
2回目以降の参加費はいただきません

※当クリニックに通院していない方のご家族も参加可能です。初めて参加される方は事前に右記担当者あてにご連絡をお願いします。参加を希望する方は下の参加申し込み用紙に必要事項を記入の上、お近くの精神科スタッフにお渡しください。

<お問い合わせ先>

健生クリニック 精神科
〒036-8104 弘前市扇町2-2-12
Tel 0172(55)7707

高木友樹(精神科デイケア/作業療法士)
藤沢佳代(精神科外来/看護師)