

2018年度上期

思春期家族教室のご案内

当クリニックでは、思春期の子ども達の発達や対応で困っているご家族(両親、祖父母、その他)のために、「思春期家族教室」という勉強会を開催しています。

子ども達の発達や思春期に起こりやすい症状など「子ども達のこと」についてや、進路・自立や福祉制度といった「子ども達を取り巻く社会」についてなどをテーマに、子ども達の成長を支え見守っていくご家族のよりよい在り方について考えていきます。また、ご家族自身の不安や悩みを気軽に話し合える場としても活用していただければと思っています。

健生クリニック2階 テイケアホール 9:00~11:00

- ①5月19日(土)【講話:高木友樹/作業療法士】
- ②6月16日(土)【講話:鎮目朝子/臨床心理士】
- ③7月21日(土)【講話:高木佳那子/ソーシャルワーカー】
- ④8月18日(土)【講話:小鹿瞳子/医師】

対象:思春期の子ども(おおむね中学生~二十歳前後)のことの問題・発達などで悩んでいるご家族

(津軽保健生協の組合員に加入している方が対象です。参加当日にも加入することができます)

※当クリニックに通院していない方のご家族も参加可能です。初めて参加される方は事前にご連絡をお願いします。

**参加費:初回のみ1000円(資料代、その他)
2回目以降の参加費はいただきません**

<お問い合わせ先>

健生クリニック 精神科
〒036-8104 弘前市扇町2-2-12
TEL 0172(55)7707

藤沢佳代(精神科外来/看護師)
高木友樹(精神科テイケア/作業療法士)