

2017 下期 思春期家族教室



思春期家族教室では、こどもの発達の理解や対応を学ぶための【勉強会】をシリーズで開催しています。発達に問題があったり、心の病気や不安を抱えているお子さんの子育てや対応に悩んだりすることはありませんか？今年度上期は自閉症スペクトラムのお子さんの特性理解を中心に「思春期のソーシャルスキルを育てる」をテーマに学習会を行いました。下期はこどもの「こころ」の発達や思春期に起こりやすい病気や症状、ストレス、進路や自立を巡る対応、福祉サービスなど参加の皆さんのご要望を取り入れながら行いたいと思います。学びながら、日頃悩んでいることや、疑問に思っていること、そして情報交換など、何でも気軽に話し合うことができ、支えあえる場になればと思っております。

初めて参加の方はもちろん、継続してご参加されている方にも再度、考え学び合える場としてご利用いただきたいと思っております。対象は、当院に不登校や発達、心の問題で通院していらっしゃる、おおむね中学から二十歳前後の方のご家族です。

この10月、当院は新築移転し、新しい場所でのスタートとなりました。初回は新しい院所のご案内などもできればと思っております。お忙しい中とは存じますが、是非、ご参加下さい

2017年10月～2018年3月

第3土曜日 9時～11時

健生クリニック2階 デイケアホール

参加は無料ですが、資料代として1回 **200円** いただきます。

参加の対象は原則、**津軽保健生協の組合員**の方です。

ご加入がまだの方はこの機会に是非お願いいたします。



お申し込みはお近くのスタッフまで

健生クリニック精神科

〒036-8104 弘前市扇町2-2-12

TEL 0172(55)7707

(担当 矢本・内山・小野・鎮目)