

～発達障がいを持つ方のための心理教育～

発達障がいって言われたけど……

このプログラムは発達障がいと診断・告知された方が、自分の特性を知ること
で、今後の社会生活に役立てられるようみんなで話し合い学習していくグルー
プです。

学校や職場、友人関係などで上手く行かないことが多く辛い思いをしてきた方
が多いと思います。自分のことを周りに正しく理解して貰うために、まず自分
自身が自分の特性をよく理解することから始めてみませんか？

最近の発達障がいの概念などを学びながら、発達障がいを持つ個人として・社
会人として、これからの生活をどのように工夫していけばいいのか同じ悩みを
持ったメンバー同士で考えていきましょう。

ポイントは①発達障がいの正しい知識を得ること、そして②得た知識を自分の
ものとして受け止め感じることです。

日時：毎週金曜日 12:30～15:30

精神科テイケアの午後のプログラムとして開催します

対象：発達障がい（※）の診断・告知を受けた高校生以上の方

※ ASD(自閉スペクトラム症)、PDD(広汎性発達障害)、
アスペルガー症候群、ADHD、LD

開催内容

- ① 10月 12日 発達障がいとは？
- ② 10月 19日 今までの自分を考える
- ③ 10月 26日 自分の得意なこと
- ④ 11月 2日 自分の苦手なこと
- ⑤ 11月 9日 苦手なこととの付き合い方
- ⑥ 11月 16日 まとめ <発達障がい編>
- ⑦ 11月 30日 社会人、人間関係
- ⑧ 12月 7日 身だしなみ、嗜好品
- ⑨ 12月 14日 お金、通信機器の利用
- ⑩ 12月 21日 福祉サービスと就労
- ⑪ 12月 28日 まとめ <社会人編>



◆テイケアでのプログラムとして開催するので、まずはテイケア利用の登録をしていただきます。

◆クールの途中からの参加も可能です。上記以降の日程は随時更新していきます。

◆詳しくは、担当スタッフ及び主治医におたずね下さい。

【お問い合わせ先】

健生クリニック 精神科テイケア
Tel 0172 (55) 7707
担当者…高木 友樹／作業療法士
矢本 淑美／看護師