

～発達障がいを持つ方のための心理教育～

発達障がいって言われたけど……

このプログラムは発達障がいと診断・告知された方が、自分の特性を知ること
で、今後の社会生活に役立てられるようみんなで話し合い勉強していくグルー
プです。

学校や職場で上手く行かないことが多く辛い思いをしてきた方が多いと思いま
す。自分のことを周りに正しく理解して貰うために、まず自分自身が自分の特
性をよく理解することから始めてみませんか？

最近の発達障がいの概念なども学びながら、発達障がいを持つ個人として・社
会人として、これからの生活をどのように工夫していけばいいのか同じ悩みを
持ったメンバー同士で考えていきましょう。

ポイントは①発達障がいの知識を得ること、そして②得た知識を自分のものと
して受け止め感じることです。

日時：毎週金曜日 12:30～15:30

精神科テイケアの午後のプログラムとして開催します

対象：発達障がい（※）の診断・告知を受けた高校生以上の方

※ ASD(自閉スペクトラム症)、PDD(広汎性発達障害)、
アスペルガー症候群、ADHD、LD

開催内容

- ① 4月 6日 発達障がいとは？
- ② 4月 13日 今までの自分を考える
- ③ 4月 20日 自分の得意なこと
- ④ 4月 27日 自分の苦手なこと
- ⑤ 5月 11日 苦手なこととの付き合い方
- ⑥ 5月 18日 まとめ <発達障がい編>
- ⑦ 5月 25日 社会人とは？
- ⑧ 6月 1日 人間関係（地域・友人・異性・職場など）
- ⑨ 6月 8日 身だしなみ、嗜好品
- ⑩ 6月 15日 お金、通信機器の利用
- ⑪ 6月 22日 福祉サービスと就労
- ⑫ 6月 29日 まとめ <社会人編>



◆テイケアでのプログラムとして開催するので、まずはテイケア利用の登録をしていただきます。

◆クールの途中からの参加も可能です。上記以降の日程は随時更新していきます。

◆詳しくは、担当スタッフ及び主治医におたずね下さい。

【お問い合わせ先】

健生クリニック 精神科テイケア
Tel 0172 (55) 7707
担当者…高木 友樹／作業療法士
矢本 淑美／看護師